



Praxis Zentrum:  
Brienner Str. 3  
80333 München  
Tel.: 089 / 23 23 27 77

Praxis Pasing:  
Gottfried-Keller-Str. 20  
81245 München  
Tel.: 089 / 88 99 83 - 0

Dr. Andreas Geisweid  
Dr. Bernd Kuehlein



## Patienteninformation Arthrose im Handbereich

### Symptome:

Schubweise Gelenkschmerzen nach Unfällen oder oft auch „aus dem Nichts“. Zunehmende Verformung von Gelenken, Schwellungen und Höckerbildungen.

### Diagnose:

Meist reicht ein einfaches Röntgenbild (idealerweise bringen Sie dies bereits mit) aus, um die Diagnose zu stellen und zu sichern.

### Therapie:

Nicht operativ: Je nach Gelenk gibt es speziell angepasste Schienen für die schmerzhaften Momente. Injektionen mit Knorpelverbessern oder entzündungshemmenden Medikamenten können rasche Schmerzfreiheit bringen.

Operativ: Sogenannte Denervierungsoperationen helfen Bewegung zu erhalten und Schmerzen zu minimieren. Bei fortgeschrittenen Befunden versuchen wir durch Ausschaltung von schmerzhaften Arealen, wo diese nicht wesentlich für die Handfunktion sind, eine Schmerzarmut, -freiheit zu erreichen. Jedes Gelenk hat seine eigenen Therapieformen. Zum Beispiel können schmerzhafte Daumensattelgelenke so verlässlich und dauerhaft mit nur einem Eingriff therapiert werden.

### Alles auf einen Blick

- persönliche Beratung
- Fachärzte mit über 18 Jahren Erfahrung in der Handchirurgie
- genaue Erklärung der Ursachen
- sorgfältige Auswahl des für Ihren Fall besten Verfahrens
- operierte Hand möglichst rasch wieder gebrauchbar
- sorgfältige Nachbetreuung



Brienner Str. 3, 80333 München



Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München

### Ihr Weg zu uns